

SOS Mau Hálito - um meio virtual de ajuda.

Quer ajudar um amigo portador do mau hálito e não sabe como? Conheça o SOS Mau Hálito, informação enviada por e-mail ou carta de maneira rápida e eficaz.

Estudos indicam que cerca de 60 milhões de brasileiros são portadores da halitose (mau hálito), sendo que a grande maioria nem sequer sabe que sofre com esse problema constrangedor. Pensando em ajudar quem necessita de tratamento, a Associação Brasileira de Halitose (ABHA), oferece o SOS Mau Hálito, um serviço social gratuito e sem identificação, que tem por finalidade avisar o seu amigo ou conhecido que possui o problema.

Normalmente quem possui mau hálito tem dificuldades em saber que é portador do problema. Quando o odor é constante, a pessoa acaba se acostumando com o cheiro e não o sente, o que se chama de “fadiga olfatória”. O mau hálito causa imensas limitações em todas as áreas da vida, seja ela social, profissional e familiar, e tomar conhecimento desta alteração é o primeiro passo para resolvê-la.

Já para quem convive próximo a uma pessoa que possui esse distúrbio, pode se sentir constrangido em avisar sobre a situação e não saber o que fazer para ajudar. Com o objetivo de elevar grau de conscientização da população, e ajudar pessoas com o hálito alterado evitando tais situações constrangedoras o SOS Mau Hálito foi criado para dar uma solução à quem não se sente confortável em dar essa notícia.

Dra. Cláudia C. Gobor, dentista especialista no tratamento da halitose e diretora executiva da ABHA, explica mais sobre o assunto, “a associação é formada por profissionais da área de saúde dedicados especialmente aos estudos e pesquisas sobre o mau hálito e para ajudar criou o SOS Mau Hálito, um meio que dá acesso a profissionais de todo o país. Com esse meio é possível que a pessoa que possui um amigo com esse problema o informe sem precisar se identificar para não causar o constrangimento de ambos.”

Esse envio de informação ao portador se dá da seguinte maneira: a pessoa entra no site, sem ser identificado e envia o contato do seu amigo ou pessoa portadora da halitose com a opção de carta (via correio) ou por e-mail. Nesta carta a pessoa receberá informações sobre Halitose, dicas para detectar o problema, convite para sanar dúvidas com a associação, e também tem a opção de procurar um especialista na lista dos profissionais indicados pela ABHA, a nível de Brasil.

De acordo com a Dra. Cláudia, nos meses de agosto e setembro, que são dedicados para a divulgação do Dia Nacional do combate ao Mau Hálito (22 de setembro), cerca de 450 pessoas por mês são atendidas. Nesta época são organizados eventos e palestras sobre saúde bucal em várias regiões do país, para alertar e instruir o público sobre o assunto.

Segundo a associação, 90% dos casos de mau hálito têm origem bucal, e o estômago, ao contrário do que muitos pensam, é responsável por apenas 1% dos casos de halitose, em causas associadas. Escovação correta, uso do fio dental e do raspador de língua, maior consumo de água, cuidados e tratamentos adequados à saúde bucal, também ajudam a evitar esse problema.

Combater a halitose é de extrema importância, além de contribuir com inúmeras doenças, o mau hálito pode levar à perda de autoestima e ao isolamento social e amoroso. O tratamento adequado com um dentista qualificado é a única maneira de reassumir o papel na sociedade e retornar a uma vida mais feliz, com mais saúde e livre de constrangimentos.

Acesse o site para ter mais informações sobre halitose

www.abha.org.br.

Se você conhece alguém com esse problema acesse clique no banner SOS Mau Hálito e envie os dados de contato do seu amigo para a ABHA. Você o estará ajudando a ter mais saúde e uma vida mais feliz.

Autora

Cláudia C. Gobor

Cirurgiã-Dentista Especialista pelo MEC no Tratamento da Halitose; Presidente da ABHA - Associação Brasileira de Halitose; Vice-Presidente da ABO PR.